

令和5年2月20日

日本スポーツ精神医学会  
メンタルヘルス運動指導士  
学会員・運動指導者 各位

日本スポーツ精神医学会  
理事長 西多 昌規  
メンタルヘルス運動指導士委員会委員長 横山 浩之

日本スポーツ精神医学会 メンタルヘルス運動指導士・指導員  
第10回更新講習会兼運動指導者研修会 開催のご案内

立春の候、皆様方におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度、日本スポーツ精神医学会認定メンタルヘルス運動指導士の第10回更新講習会を下記要領にて開催いたします。

メンタルヘルス運動指導士・指導員は、資格取得後5年毎に更新のための講習会受講が必要となります。また、非学会員の方も受講が可能です。メンタルヘルス領域の運動指導に関心のある方は、運動指導者研修としてもご活用いただけます。

学会員以外の方でも、興味のある方に周知して頂き、多数のご参加をお待ちしております。

下記

日時：令和5年5月27日（土） 9時（受付開始）～17時予定

場所：「福岡大学 医学部情報センター、DC棟、グラウンド」（福岡市城南区七隈7-45-1）

受講資格：「メンタルヘルス運動指導士・指導員」「指導士以外の学会員・非学会員」

受講料：5000円（メンタルヘルス運動指導士・指導員・学会員）、8000円（非学会員）

申込み締め切り：令和5年5月12日（金）定員約30名程度（申し込み詳細は学会HPより）

《更新講習会内容 予定》

実技：DC棟, グラウンド/講義：情報C	時間	講師
1. 高齢患者のスポーツ指導法（実技）	9：30～11：00	石井千恵先生（藤沢病院）
2. 精神障害のある方のスポーツの動向（講義）	11：15～12：45	井上誠士郎先生 （石金病院）
3. 運動を用いた集団療法について（講義）	13：30～15：00	田中謙太郎先生（水戸病院）
4. 発達障害児のスポーツ指導実践（実技）	15：15～16：45	湯原徹先生（益城病院）

※諸事情により講習会内容・講師の変更もあります。

※健康・体力づくり事業財団 登録更新講習会申請中

【お問い合わせ先】

福岡大学医学部精神医学教室 担当 横山浩之

〒814-0180 福岡市城南区七隈7丁目45番1号

☎ 092-801-1011 (PHS 8380) FAX 092-863-3150

E-mail [cstyokoyama@fukuoka-u.ac.jp](mailto:cstyokoyama@fukuoka-u.ac.jp)