



上馬整形外科クリニック 体操教室のお手伝い募集！

1. 指導者として
 2. 教室進行運営者として
- 上記内容で、各1名募集しています—

上馬整形外科クリニックでは、院長先生主導のもとに整形外科疾患に対応した「いつまでも元気に動ける身体づくり」のメディカルフィットネスとしての体操、医学体操教室を開催しています。

開催日：火曜日・木曜日の午前と午後、金曜日の午前

五十肩、腰痛、関節痛等のケアからバランスボールを使ってエアロビックダンス、股関節症の方々対応のボール体操等を行っています。メタボのみならず、運動器ロコモに関する指導者は今後重要です。現代社会において、人間の日常生活活動、身体の使い方は片より狭まってきています。そこから整形外科疾患が生じてきています。整形外科医の指導の下、この分野の運動・体操指導はやりがいがある仕事だと思えます。是非お手伝いまたは、指導者に向けて活動開始していただだけませんか。単発でも結構です。日程と謝金等もご相談させていただきます。宜しく申し上げます。

(連絡先)

メディカルフィットネス研究所

連絡先：medfit@hs.catv.ne.jp 03-3416-4366 (T/F)

090-4752-3123 (太藻携帯)

事務所：157-0076 東京都世田谷区岡本3-6-13

体操教室会場：154-0011 東京都世田谷区上馬1-13-11

上馬整形外科クリニック