

# 第12回運動器健康寿命延伸体操指導者講習会

## ロコモ脱却への指導ポイント ～女性！50歳以上の骨折は命取り！～



主催 公益財団法人 日本股関節研究振興財団

日本は超高齢社会となり、健康寿命が注目されています。50歳代以上の女性が骨折する確率は、3人に1人。大腿骨近位部の骨折後、1年以内の死亡率は5人に1人とされています。運動指導者の皆さんも、正しい知識を得て、この身近な問題を発信していきましょう。なお、講習終了後は、当財団の活動にご参加いただくことができます。

日時 平成31年3月10日（日）13時30分～17時30分  
会場 世田谷産業プラザ 大会議室（※三茶しゃれなあとホールと同じビル3階）  
〒154-0004 世田谷区太子堂 2-16-7 TEL 03-3411-6636  
定員 25名（先着お申込み順）  
講師 聖マリアンナ医科大学名誉教授  
（公財）日本股関節研究振興財団理事長 別府諸兄氏  
健康運動指導士・医学体操指導士 太藻ゆみこ氏  
受講料 6,000円（希望者：DVD、CD教材費 別途1,700円）



運動器健康寿命延伸体操（ロコモン体操）指導者講習会は、下記の単位が取得できます

「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の方は講義1.5単位・実技2.0単位、「JAFI/GFI」は3.5単位、また、「医学体操指導者」になるための単位が0.15単位取得できます。

## 会場までの地図とアクセス

東急田園都市線・世田谷線 三軒茶屋駅下車 徒歩2分





# F A X 番 号

# 0 3 - 3 4 2 1 - 6 7 1 6

申し込み方法 下記申込書にご記入の上、F A Xにてお申込み頂くか、ホームページよりお申込み下さい。URL <http://www.kokansetu.or.jp/>

## 第 12 回運動器健康寿命延伸体操（ロコモ体操）指導者講習会 申込書

フリガナ  
氏名

\_\_\_\_\_

住所

〒

TEL

E-mail

**取得資格**（※チェックボックスに○を入れて下さい。その他必要項目もご記入下さい。）

チェック	資格
	健康運動指導士 登録番号 _____
	健康運動実践指導者 登録番号 _____
	ADI/JAFA AQUA 登録番号 _____
	介護職
	医学体操指導者
	その他 ( _____ )

### 受講料

6,000 円（希望者：DVD、CD教材費 別途 1,700 円）

### 振込み先

三菱UFJ銀行 世田谷支店 普通 4649282

公益財団法人日本股関節研究振興財団 理事長 <sup>べっぶ</sup> 別府 <sup>もろえ</sup> 諸兄

※ 申込用紙をFAX後、平成31年3月8日(金)までに受講料をお振込み下さい。  
尚、平成31年3月8日(金)以降のキャンセルにつきましては、受講料等のご返金はできませんので、ご了承下さい。

### 問合せ先

TEL 03-3421-6552 FAX 03-3421-6716 E-mail [info@kokansetu.or.jp](mailto:info@kokansetu.or.jp)

住所 〒154-0011 東京都世田谷区上馬 1-13-11

公益財団法人 日本股関節研究振興財団 事務局