

第18回股関節市民フォーラム

健康の源は 運動にあり!

～いつまでも元気で歩くために～



主催：公益財団法人 日本股関節研究振興財団／後援：千葉市

日時 平成29年11月25日(土曜日)
13:20～16:05(開場12:50)

会場 京葉銀行文化プラザ6階「櫓」
〒260-0015 千葉市中央区富士見1丁目3-2
(千葉駅東口より徒歩3分)
TEL: 043-202-0800 (代) FAX: 043-202-1742

先着200名 参加費無料



プログラム

- 挨拶** ① 別府諸兄氏 (公益財団法人 日本股関節研究振興財団 理事長)
- 講演** ② ①「股関節疾患の取り組み方」—————•13:25～13:45(20分)
講師 白玉英明氏 (医療法人社団 紺整会 船橋整形外科病院 副院長)
②「股関節が不安でも身体は動きたがっている、体操しましょう!」•13:45～14:05(20分)
講師 太藻ゆみこ氏 (メディカルフィットネス研究所 代表・健康運動指導士)
- 休憩** ロビーにて健康チェック・体力測定など(詳細は裏面)—————•14:05～14:55(50分)
- 特別講演** ③ ③「健康の源は運動にあり!」—————•14:55～15:45(50分)
講師 田島文博氏 (和歌山県立医科大学リハビリテーション科 教授)
- ④ 質疑応答—————•15:45～16:05(20分)

事前申し込み制
締め切り11/22(水)
裏面申込用紙へ