



第10回運動器健康寿命延伸体操指導者講習会 ロコモ脱却への指導ポイント～栄養と体幹編～

主催 公益財団法人 日本股関節研究振興財団

日本は、超高齢社会となり、健康寿命が注目されています。この講習会では、運動器健康寿命延伸体操（愛称：ロコモン体操）の指導法と、ロコモティブシンドローム（特に体幹・脊柱）についての整形外科医の講義とともに、今回は健康寿命を延ばすための栄養と食事について学びます。なお、講習終了後には、「ロコモン体操パートナー」の認定証が授与され、当財団の活動にご参加いただくこともできます。

日 時 平成 29 年 3 月 26 日（日）
9 時 20 分～16 時 00 分

会 場 アットビジネスセンター渋谷東口店 404 号室
〒150-0002 渋谷区渋谷 2-22-8 名取ビル 4 階

定 員 40 名（先着お申込み順）

講 師 聖マリアンナ医科大学名誉教授

（公財）日本股関節研究振興財団理事長 別府諸兄氏

女子栄養大学栄養クリニック教授 蒲池桂子氏

健康運動指導士・医学体操指導士 太藻ゆみこ氏

受講料 8,000 円（教材費込み）



運動器健康寿命延伸体操（ロコモン体操）指導者講習会は、下記の単位が取得できます

「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の方は講義 3.0 単位・実技 2.0 単位、ADI/JAFA AQUA の有資格者は 2.5 単位、また、「医学体操指導者」になるための単位が 0.25 単位取得できます。

会場までの地図とアクセス



渋谷駅より徒歩 2 分です。

■JR 山手線 渋谷駅 からお越しの方
渋谷駅の東口より歩道橋を渡り、「銀だこ」のある下り口で下り、その「銀だこ」を右折、20m ほど進むと 1 階が「B&D」というスポーツショップがあるビルです。

■東急東横線・東京メトロ 銀座線、半蔵門線、副都心線 でお越しの方
15 番出口を出て左手に進むと「銀だこ」があります。

「銀だこ」を左に曲がり、20m ほど進むと 1 階が「B&D」というスポーツショップがあるビルです。



FAX番号

03-3421-6716

申し込み方法 下記申込書にご記入の上、FAXにてお申し込み頂くか、ホームページよりお申し込み下さい。URL <http://www.kokansetu.or.jp/>

第10回運動器健康寿命延伸体操（ロコモ体操）指導者講習会 申込書

フリガナ
氏名

住所

〒

TEL

E-mail

取得資格（※チェックボックスに○を入れて下さい。その他必要項目もご記入下さい。）

チェック	資格
☐	健康運動指導士 登録番号 _____
☐	健康運動実践指導者 登録番号 _____
☐	ADI/JAFA AQUA 登録番号 _____
☐	介護職
☐	医学体操指導者
☐	その他 (_____)

受講料（教材費込み）

8,000 円

振込み先

三菱東京UFJ銀行 世田谷支店 普通 4649282

公益財団法人日本股関節研究振興財団 理事長 ^{べっぶ} 別府 ^{もろえ} 諸兄

※ 申込用紙をFAX後、平成29年3月24日（金）までに受講料をお振込み下さい。
尚、平成29年3月24日（金）以降のキャンセルにつきましては、受講料等のご返金はできませんので、ご了承下さい。

問合せ先

TEL 03-3421-6552 FAX 03-3421-6716 E-mail info@kokansetu.or.jp

住所 〒154-0011 東京都世田谷区上馬 1-13-11

公益財団法人 日本股関節研究振興財団 事務局