

# 「ヴォイスとボールでこころ弾むエクササイズを学ぶ」

講師：石山 仁先生 声と呼吸のワークショップ主宰 声の学校 Breavo-para 講師  
浅田千嘉子先生 養護教諭  
秋葉 早緒先生 健康医科学協会プラクティショナー

☆ 健康運動指導士・実践指導者 資格継続単位：6 単位申請予定 ☆

ボールがからだを動かしてくれるから、頑張らなくても動き出す。こころとからだは拓かれることで、ヴォイスが研ぎ澄まされていく。そんなそれぞれの特性を学び、コラボレーションを学ぶ1日セミナーを開催します。楽しいから 心が動くから、またやりたいと思う、そんなノウハウが習得できる日本で初めてのセミナーです。

開催日程：2024 年 7 月 28 日（日）9 時 30 分～16 時 30 分

## ～基礎編～

### 1. 「今 子どもたちに大切なボールエクササイズを学ぶ」

9:30～12:00（講義 1 時間 実技 1.5 時間）浅田 千嘉子先生  
秋葉 早緒先生

ボールエクササイズの基礎を学び、そこから展開される動きの意味・トレーニング効果といったボールだからできるエクササイズの魅力を、動きの中で学んでみましょう。

### 2. 「こころとからだを拓くヴォイストレーニング」

13:00～14:30（講義 30 分 実技 1 時間）石山 仁 先生

こころとからだは拓かれたとき、あなたの声は澄んだ響きで、人の心に届くことでしょう。このセミナーではヴォイストレーニングの基礎を学び、声を通じてこころとからだを拓く手法を学びます。

## ～応用編～

### 3. 「声の魔法でコミュニケーションを楽しむ：活かす力を身につける」

14:30～16:30（実技 2 時間）

石山 仁 先生、秋葉 早緒 先生

本当の自分の声を知り、相手を活かし、安心感を与えるコミュニケーションの魔法を身につけましょう。声の魔法講座では、ボールエクササイズから始まり、呼吸と身体の間を深く理解し、最適な息と声の使い方を磨いていきます。あなたの声の本来の魅力と質を発見し、それを活かすためのテクニックを身につけ、相手に対して真の安心感を与えるコミュニケーションスキルを獲得しましょう。講義内でご自身の声の自己分析、実技の中で相手の方からの印象をフィードバックするプログラムを入れてみたいと考えています。そのやり取りの中でも、言葉に関するコミュニケーションスキルをお伝えしていきます。

会場：やまぎん県民ホール スタジオ 2 TEL 023-664-2220

<https://www.yamagataterra.or.jp/>

参加費 健康医科学協会会員 5,000 円 1, 2 のみ参加 4,000 円（税込み）

一般参加 7,500 円（税込み）

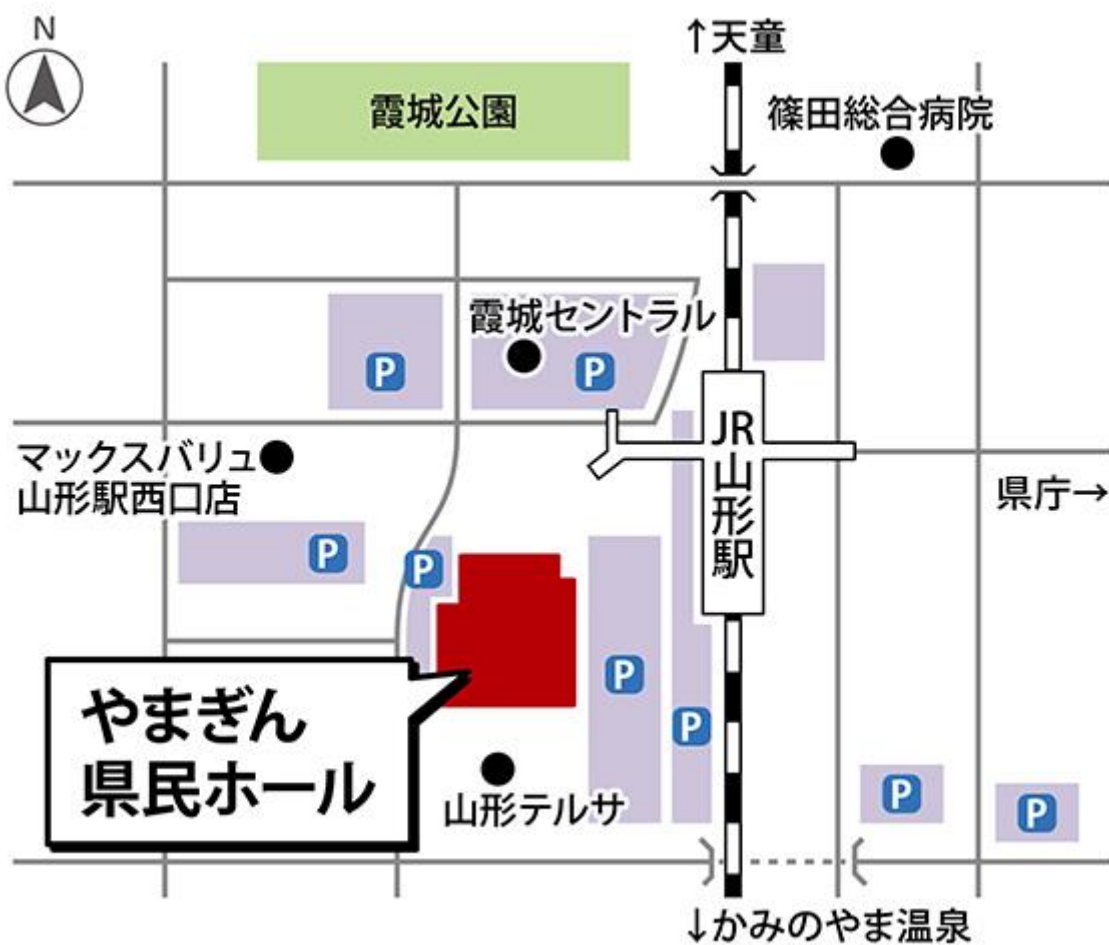
\* 1, 2 プログラムのみの参加は、会員・一般 一律に 4,000 円(取得可能単位は 4 単位) \*

## ☆セミナーの参加申込・お問い合わせ先☆

特定非営利活動法人健康医科学協会 電話 0466-50-4575 FAX0466-50-4575

<http://www.npo-kenkou.jp/> メールアドレス：[aaw15330@hkg.odn.ne.jp](mailto:aaw15330@hkg.odn.ne.jp)

## 会場アクセスマップ



●山形駅から徒歩でお越しのお客様

JR 山形駅より徒歩 10 分です。歩道をご利用ください。

●一般のお車でお越しのお客様

最寄りの駐車場をご利用くださいますよう、お願いいたします。

昼食の持ち込みは可能です。

☆ 当日の緊急連絡先は申し込み後にお伝えします ☆

## 山形 セミナー 申込書

会員番号 (                    )  健康運動指導士等、 資格継続単位希望者は 必ず登録番号をご記 載頂き、当日は認定証 をご持参下さい。	:健康運動指導士登録番号: (                    )  :健康運動実践指導者登録番号: (                    )	(   )健康医科学協会会員    5,000 円  (   )1, 2 のみ                    4,000 円 (   )一般                            7,500 円  * いずれかに○を付けてください
フリガナ		
氏 名		
フリガナ		
連絡先住所	〒            —	
電話番号	(            ) -	* 当日の緊急連絡先としてご記入ください
携帯番号	(            ) -	
FAX番号	(            ) -	
PCメールアドレス		* お持ちの場合にはご記入ください
携帯メールアドレス		* 当日の緊急連絡先としてご記入ください

### ～ 申し込み方法 ～

#### ☆ セミナー申込書をお送り下さい

- ・メールの場合には → [aaw15330@hkg.odn.ne.jp](mailto:aaw15330@hkg.odn.ne.jp)
- ・FAXの場合には →        0466-50-4575

※ 申込書を受信後、事務局から10日以内にご連絡申し上げます

#### ☆ セミナー参加費をお振り込み下さい

〈セミナー参加費振込み先〉

横浜銀行 藤沢中央支店 普通預金    口座番号：1892193

口座名義： 特定非営利活動法人 健康医科学協会 理事長 石井紀夫

(振り込み手数料は各自ご負担下さい)

※ セミナー参加費は開催日の1週間前までに必ずお振込みください。やむを得ず期日を過ぎる場合には、当協会事務局まで電話連絡をお願いいたします。(TEL:0466-50-4575) この場合、恐れ入りますがお振込みされたことが証明できるもの(お振込み明細・控え等)を当日セミナー会場にご持参下さい。

### ～ 開催にあたっての注意事項 ～

☆☆お申し込み者が開催最少人数に満たない等、開催不能な場合は、開催日の10日前に開催の有無を判断いたします。感染症蔓延期は、延期・中止する場合がありますのでご理解賜りますようお願いいたします。なお、その場合、事務局からお申し込み者へご連絡申し上げ、振込手数料も含めてセミナー参加費をご返却いたします。上記理由により、やむを得ず延期・中止する場合がありますのでご理解賜りますようお願いいたします。なお、その場合、事務局から速やかに申し込み者へご連絡いたします。

### ～ 個人情報の取り扱いについて ～

参加申込用紙に記載されたお客様の個人情報は、当協会内で厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、セミナー開催に関する連絡などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後のセミナー開催の参考とさせていただきます。なお今後DM等でセミナー等の催し、その他の告知をさせて頂くことがあります。今後DM等の告知を希望されない場合には、下記口欄にレ印を入れてください。\*但し、事前チェックシートに提示したように、罹患者や濃厚接触者が発生した場合には、保健所等に参加者名簿を提出させていただく事があります。

「口私は今後、DM等による研修会等の催し・その他の告知を希望しません」

お問い合わせ先： 特定非営利活動法人健康医科学協会事務局 TEL& FAX:0466-50-4575

HP アドレス：<http://www.npo-kenkou.jp/npo/>